



## Curso de Esquí en Nieves no tratadas Nivel 2

Este curso está especialmente dirigido a todos aquellos esquiadores que quieran dominar todas las nieves y en fuertes pendientes, así como profundizar en las técnicas alpinas y de seguridad en terreno nevado.

### Requisitos:

- Nivel de esquí alpino alto, siendo capaz de ejecutar viraje en paralelo por cualquier pista pisada y en situaciones favorables fuera de pista.

### Objetivos:

- Profundizar en las técnicas de descenso en nieves no tratadas.
- Controlar los aspectos de seguridad en el esquí fuera pista.
- Aprender las técnicas básicas de alpinismo, de progresión y seguridad en terreno nevado.

### Contenidos:

- Identificación del equipo y material, prestaciones y mantenimiento.
- Técnicas de descenso: Tipos de viraje según el tipo de nieve.
- Técnicas de descenso en nieves profundas: Viraje por flexión.
- Técnicas en fuertes pendientes: Viraje por salto.
- Gestión del riesgo, identificación de los peligros objetivos y subjetivos, nivología y aludes. Protocolos de actuación en caso de accidente y utilización del arva, pala y sonda.
- Conceptos básicos de progresión sin esquís, autodetenciones, etc.

### Material necesario:

- Equipamiento invernal para el esquí: Ropa impermeable-transpirable, ropa de abrigo, guantes, gafas de sol i crema solar.
- Esquís, botas y palos.
- Mochila pequeña, arva, pala, sonda y casco.

**Lugar:** Estación de esquí Boí Taüll Resort o en cualquier estación que nos propongais.

**Duración:** 4 días.

**Fechas:** A convenir

**Ratio:** 1 profesor – 6 alumnos

**Precios:**

**Curso 2 días:** 1 pax - 360€ / 2 pax - 200€ / 3 pax - 140€ / 4 - 6pax - 110€

**Curso 4 días:** 1 pax - 720€ / 2 pax - 400€ / 3 pax - 280€ / 4 - 6pax - 220€

**El precio incluye:** Guía de alta montaña UIAGM y profesor de esquí con título oficial, seguro de accidentes y RC, IVA, material didáctico, y diploma de asistencia. No incluye los 4 días de forfait.

### Información y reservas:

Álex Castro Tel: 629 06 86 63 [www.guiasdeguara.com](http://www.guiasdeguara.com)